



NEWSLETTER - MAI 2023

Bulletin d'information de l'Association Espoir 02



Accueil, Activités
Accompagnement
et Hébergement
dans l'Aisne



LES NOUVEAUTES

ECRIRE



L'Art au sens général a souvent servi d'échappatoire aux personnes. Elles ont trouvé dans la peinture, la littérature, la musique ou le cinéma, un moyen d'exprimer leurs difficultés, leur mal être.

Ecrire est une forme de thérapie. Combien d'écrivains ou de poètes ont utilisé l'écriture au service de leurs émotions ?

Pour certains c'était pour ne pas sombrer dans la folie, pour échapper à la monotonie de l'existence, pour fuir la mélancolie, pour ne pas croiser la panique liée au vide existentiel, pour affronter les peurs inhérentes à la condition humaine.

Nous écrivons aussi pour sortir le mal être qui est en nous, comme l'évoque l'expression :

SOIGNER NOS MAUX PAR DES MOTS !

L'écriture devient alors notre miroir, celui de notre vie ou celui de notre intérieur.

Ecrire est une forme de résilience.

En écrivant nous mettons de la distance entre la douleur et notre personne.

LE MOT DU PRESIDENT

Bonjour à toutes et à tous,

L'Association souhaite la bienvenue à :

-Christine BOUDRY infirmière en remplacement d'Elise DIDIER infirmière sur le SAMSAH psychique

-Gabriel CAZIN animateur à la Résidence Accueil de Crouy.

-Arnaud LAMBERT stagiaire cadre CAFERUIS sur les GEM's (équipe d'animation)

Bonne continuation à Pauline dans la poursuite de sa carrière

ZOOM



Atelier d'écriture du 9 mars 2023 - GEM Le Hérisson

Lors de la réunion d'adhérents mensuelle de février, les adhérents ont souhaité reprendre les cours d'écriture.

Marie, ancienne professeure de français en lycée, se propose régulièrement de dispenser des cours de niveau élémentaire.

Afin de reprendre en douceur l'écriture et pour rendre hommage à notre fabuliste local, les adhérents ont choisi de mettre en commun leurs idées et leurs talents pour rédiger et illustrer une fable sur le thème du Hérisson, emblème de notre GEM.

Les adhérents qui n'ont pas pu travailler à la rédaction ont participé à l'illustration de la fable.

Le résultat est un très joli tableau sur toile qui décore notre salle d'activités.

Ce fut une belle expérience où chacun a apporté ses talents et ses compétences pour les mettre au service du groupe.

Ce fut aussi très amusant et l'occasion pour les adhérents de mieux se connaître.



Le Hérisson et la Pervenche

*Un hérisson très rigolo
S'en allait au bois de Belleau.
Il faisait beau, c'était dimanche
Les oiseaux chantaient dans les branches.
Il galopait à toute allure
En espérant manger des mûres
En chemin, voilà qu'il se penche
Sur un beau tapis de pervenches.
« C'est mieux que les mûres, vraiment ».
Dit le hérisson tout content.
« Je vais en cueillir un bouquet
Pour la fête de ma mémé.
Voilà un cadeau magnifique !
Et en plus, les ronciers ça pique. »
La pervenche, d'un air malin,
Dit « Plante-moi dans le jardin ! »
Ainsi fut fait, et la méchante,
Se montra très envahissante
Faisant du grand n'importe quoi
Couvrant les choux, les petits pois.
Si bien qu'au bout de deux dimanches,
Ça faisait un champ de pervenches.
« Hélas ! » Pleurait le Hérisson
« Où sont mes choux et mes melons ? »
La pervenche avait belle allure,
Mais mieux valait un arbre à mûres !*

Marie, Carinne, Isabelle et Florent du GEM

INFORMATIONS

Pour les derniers visuels sur l'association, scannez le QR Code

Adresses du site internet :

<https://www.association-espoir02.com/>

