



NEWSLETTER - SEPTEMBRE 2022

Bulletin d'information de l'Association Espoir 02



LES NOUVEAUTES

Semaine d'information en Santé mentale

L'association ESPOIR 02 avec les groupes d'Entraide Mutuelle de Soissons et de Château Thierry participent activement aux semaines d'information sur la santé mentale, évènement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir des débats sur les questions de santé mentale.

« En France, une personne sur cinq risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie (dépression, anxiété, addiction, troubles alimentaires, troubles schizophréniques, troubles bipolaires...)

Au 3e rang des maladies les plus fréquentes, les troubles psychiques se situent après le cancer et les maladies cardio-vasculaires ».

Cette année encore, les GEM's et l'association ESPOIR 02 vont participer activement à l'organisation des SISM sur les secteurs de Soissons et de Château Thierry

A la question « qu'est-ce que la SISM représente pour vous ? »

Agnès : « Je pense que les SISM sont des bons moyens de faire sortir le handicap du cadre familial. Ces évènements permettent de décomplexer et de dépenaliser parfois les familles. Le GEM est dans une mission de sensibilisation. »

Bernadette : « Il y a beaucoup de gens qui se moquent des personnes handicapées. C'est important de sensibiliser le plus grand nombre, en particulier, les enfants, comme ça, il n'y a pas de moquerie à l'école. »

Benjamin : « Je n'ai jamais participé aux SISM mais je viendrai sur les stands. La journée est comme une sortie pour moi. »

Johnny : « J'aimerais bien m'investir dans les SISM. Je pense aider à tenir le stand du GEM. C'est important de changer les mentalités. »

LE MOT DU PRESIDENT

Bonjour à toutes et à tous,

Arrivée dans l'association de Claire Houchot qui intervient sur le SAMSAH psychique.

Départ des personnes intervenantes en remplacement :

Daniel LEGRAND sur le GEM de Laon

Justine POUILLIN sur le SAMSAH psychique

Comme chaque année, l'association Espoir 02 sera présente à la Semaine d'information sur la santé mentale grâce au travail et à l'implication des GEM's.

Merci à eux.

LOUISA

DANIEL

NOAH

Mardi 04 octobre 2022

Mercredi 05 octobre 2022
De 11h à 17h
Quartier Vaucrises (Derrière la tour)
Petite restauration sur place
Renseignements au 09.62.56.48.10

Semaines d'information sur la santé mentale

POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

Château Thierry

Ressourcerie Au bas de l'Alme

E.P.S.M.D. de l'Alme

ESPOIR 02

ZOOM

LES SEMAINES D'INFORMATIONS EN SANTÉ MENTALE



SANTÉ MENTALE ET ENVIRONNEMENT :

Du 10 au 16 octobre 2022, les 33es Semaines d'information sur la santé mentale ouvriront le débat sur la santé mentale et l'environnement partout en France. Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement !

La thématique des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui comprend :

- L'environnement immédiat de chacun : le logement ·
- L'environnement plus large : l'aménagement des communes (qualité des infrastructures et du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature ou la biodiversité) ·
- L'environnement plus lointain encore : notre planète et la crise écologique actuelle.

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (taille, insalubrité etc.) était un déterminant majeur de notre santé mentale.

La manière dont les communes sont aménagées a également un impact sur la santé mentale. Cela passe par exemple par la qualité de son réseau de transports en commun qui permet de rendre accessible les différents services et lieux ressourçants d'une commune, le développement des mobilités douces comme le vélo, la réduction des nuisances sonores et de la pollution ou encore, l'aménagement d'espaces verts dans la ville. Enfin, de nombreuses études alertent sur l'effet de la crise climatique sur la santé mentale.

La prise de conscience des enjeux liés au réchauffement peut affecter la vie quotidienne des personnes qui sont engagées dans la transition écologique. On peut voir apparaître de l'éco-anxiété, du stress post-traumatique ou encore l'aggravation de troubles psychiques déjà présents.

INFORMATIONS

Pour les derniers visuels sur l'association, scannez le QR Code

